



初級バックカントリースキー 実践・雪崩講習&飯縄山BC

2/11-12 (土・日) 1泊2日

スキーシーズン真っ盛り！！

今回はバックカントリーことはじめということで、入門者向けツアーコースのゆるやかなバーンをトレースして、シールの使い方から歩行の仕方、ビーコンやGPSなど、最近のバックカントリーに不可欠な装備についても使用方の説明を行う予定です。バックカントリーの扉を開けてみましょう！
実践雪崩講習会と飯縄山バックカントリースキーの2本立てです。

※積雪状況によっては変更・中止の場合があります、ご了承下さい。

★集 合★ **2月11日(土)**

戸隠スキー場 第3クアドリフト シャルマン戸隠前 11:00am
※昼食を済ませ、準備を整えてから、集合してください。

※ 12日(日)のみの方は、9:00に第3クワッドリフト前。

★各 日 程★ 2/11(土) 雪崩講習会 / 2/12(日) 飯縄山バックカントリースキー
★対 象★ ゲレンデ初級者～(上級者コースをボーゲンで降りればOK)

★宿 泊★ 戸隠小舎 026-254-3333
部屋割りは男女別の相部屋となります。

★定 員★ 15名

★費 用★ **¥8,000** (宿泊費、お客様の交通費、リフト代などは含まれません)

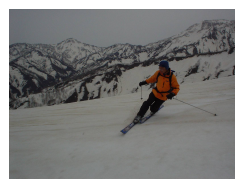
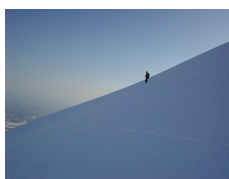
※宿泊のご予約はご自身でお願いします。(1泊2日2食¥10,260)。
宿泊施設のページを参照ください。

※1日のみの参加は¥7000です。

※リフト1回券¥300×4枚(2日分)

終了予定時間 12日(日) 15:00頃

★連 絡 先★ カモシカスポーツ松本店 (中島 吉田) TEL 0263-48-2424
< 当日・連絡先 > 090-9357-5011



お申し込み

申込用紙にご記入の上、参加費を添えて各店・店頭にてお申し込みください。ご来店できない場合は、お電話で仮予約をしていただき、現金書留にて参加費を添えてお申込書を山の店・松本店までご送付ください。お振込も可能です。

※お振込のお客様は事前に必ず予約の確認を取られた後にお振込をお願いします。

お振込先：八十二銀行穂高支店（普）325413 ㈱カモシカスポーツ

お問い合わせ カモシカスポーツ 山の店・松本店 担当：中島・吉田

0263-48-2424

matsumoto@kamoshika.co.jp

<行程>

2/11 (土)

11:00 戸隠スキー場 第3クワッドリフト（シャルマン戸隠）前を出発。
リフトを利用し、高デッキ周辺へ。

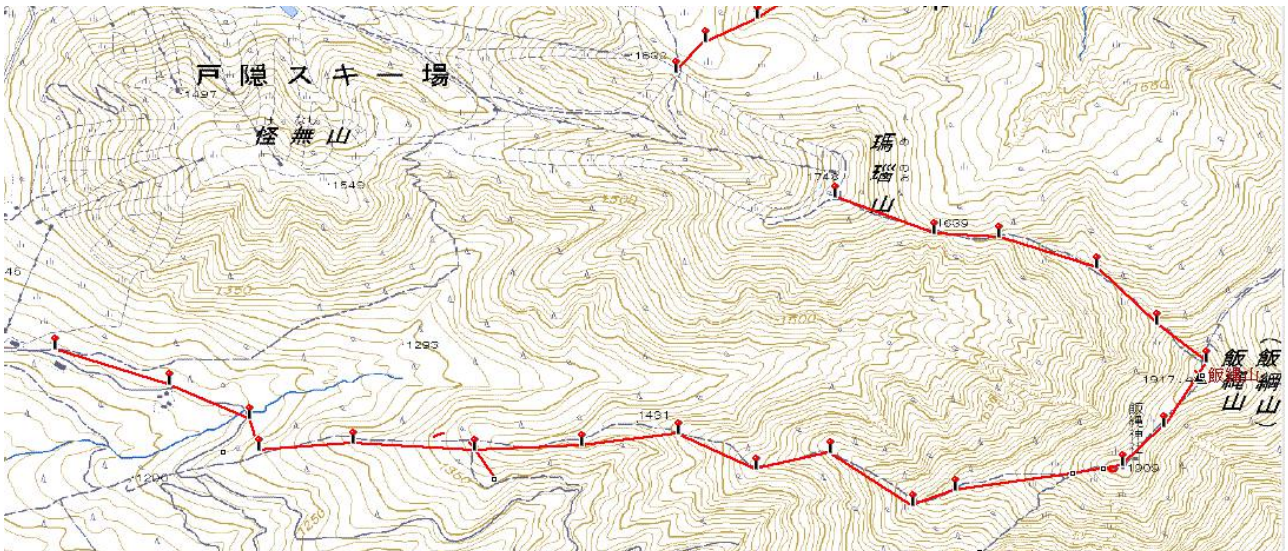
16:00 宿泊施設へ。

2/12 (日)

8:30 戸隠小舎出発（車で移動）

9:00 戸隠スキー場 第3クワッドリフト前を出発。昼食は行動食です。
リフト→瑠璃（めのう）山→飯縄山→中社ゲレンデ

15:00 頃 戸隠スキー場駐車場で解散を予定しています。



<アクセスマップ>



・公共交通機関

長野駅よりバス、タクシー
で約 1 時間。

・車

須坂長野東 IC より 34 k
m
(練馬 IC より 3 時間半)

宿泊施設

山宿 戸隠小舎 <http://www.tgk.janis.or.jp/~togakoya/>

長野市戸隠 3661-2

【宿泊のご案内】

宿泊のご予約はご自身でお願いします

宿泊料金のお支払も当日現地で宿泊施設への直接のお支払となります。

※ご予約の際に、「カモシカスポーツのイベントで」とお伝え下さい。

※「実践・雪崩講習&飯縄山BC」に宿泊予約前にお申込みください。

1泊 2日 2食付 ￥ 10,260

ご予約電話番号 026-254-3333

美味しい食事と暖かい雰囲気の評判の宿です。



参加に当たっての注意事項

- ・当講習会では、開催中の安全確保に十分配慮をしておりますが、万一の事故が発生する可能性も考えられます。不慮の事故に対し、(株)カモシカスポーツ及び当該講習会に関係する個人は、一切の責任を負いかねます。すべて自己責任において参加してください。
- ・当講習会の参加者は保険に加入いたしますが、事故などの補償を全てカバーできるものではありません。これを超えるものはすべて個人負担となりますので、ご了承ください。申込書の記入は正確をお願いします。誤りがあった場合、保険が適用できない場合があります。
- ・実施前に中止にする場合には、こちらから参加者全員にご連絡いたします。
- ・お申し込みにお客様の都合で来店できない場合は、お電話で確認ののち、参加申込書を同封の上、現金書留にてお申し込み下さい。
- ・2 / 4 (土) までのキャンセルは、参加費を全額返却いたします。2 / 5以降のキャンセルは返金いたしません。

装備表

○基本装備 △任意装備（あれば便利）

個人装備表			
山スキー or テレマークスキー or アルペンスキー	○	コンパス	△
ストック 2本（I型グリップ）	○	地図（2万5千分の1地形図 孺恋田代 など）	○
シール ※山スキー&テレマークスキーの方	○	行動食（調理しないで口にできるもの）	○
スノーシュー（★） ※アルペンスキーの方	●	非常食（チョコ、ビスケット、ブドウ糖など）	○
シャベル、プローブ、ビーコン（★）	○	スキーヘルメット（着用を強く推奨）	△
アウター（ジャケット&パンツ）	○	ザックカバー	△
スキーグローブ	○	日焼け止めクリーム、リップクリーム	○
予備グローブ	○	目出し帽（ウールまたは化繊）	△
登山用下着上下（化繊、ウール）	○	トイレトペーパー（水溶性）	○
長袖シャツ（化繊、ウール）	○	ザック（30L位） ※アルペンスキー&ボードの方は取り付けられるもの	○
ズボン（化繊、ウール）	○	保険証	○
防寒着（フリース、羽毛など）	○	山岳救助保険（基本的な保険は費用に含まれております）	△
帽子（耳まで隠れるもの）	○	常備薬（ファーストエイドキットなど）	△
登山用靴下	○	時計	○
サングラス	○	ヘッドランプ（予備電池・予備電球）	○
水筒（500～1000ml）	△	カメラ	△
テルモス500～1000ml） （保温性のある水筒）	○	宿泊装備（お風呂セット他）	○

※装備品で不明な点、分らない点はリーダーまたはカモシカスタッフまで必ずご相談ください。

★印：数に限りがありますが、レンタル可能です（1品・1日¥1000）

2016/17 カモシカスポーツ 講習会 参加申込書

年 月 日

講習会名	初級BC講習 「雪崩講習 & 飯縄山BC」		講習会日程	2月11日
フリガナ			生年月日	大・昭・平 年 月 日生
お名前			性別	男 ・ 女
フリガナ				
住所				
電話番号			FAX	
携帯電話			E-mailアドレス	
参加中の 緊急連絡先	フリガナ		電話番号	
	お名前			
ご希望のレンタル品				
参加日 ： 2日間 ・ 11日(土)のみ ・ 12日(日)のみ				

誓約書

私は、カモシカスポーツ主催の講習会に参加するに当たり、参加規約を遵守いたします。

_____年 月 日 氏名 _____ 印

受領金額¥ _____ 受領日 _____ / _____ 受付担当者 _____