

## 装備表チェック表

【内容】	チェック
防寒着(ウインドシェルなど)	
地図(昭文社 山と高原の地図 丹沢 など)	
トレイルランニングシューズ	
ランニング用パック	
ハイドレーション・水筒	
行動食	
ヘッドランプ(レンタルもございます)	

予想される天候や体調コンディション等でお持ち頂く装備のご選択ご考慮をお願い致します(荷物の軽量化にご留意ください)。

装備品でご不明な点がありましたら事前にカモシカスポーツまでご相談をお願い致します。